

EL PROJECTE PESEM I TRANSFORMEM

El projecte **Pesem i Transformem** és una proposta de Quàlia per **reduir el malbaratament alimentari als menjadors escolars.**



Llençar menjar, a banda de malbaratar l'energia i els recursos naturals, tècnics i humans necessaris per a la seva producció, implica la **generació innecessària de residus, així com el seu impacte i els costos afegits del seu tractament.**



A Quàlia concebem l'espai de menjador com un espai d'aprenentatge on es poden dur a terme **accions de sensibilització i transformació social a través de l'educació no formal**; aquest projecte es presenta com l'eina estratègica per a fer despertar la consciència sobre el menjar que deixem al plat als alumnes que fan ús dels nostres menjadors escolars.



SABIES QUE...?

- Al món, **un de cada tres aliments** que produïm acaba a les escombraries.
- Només a **Catalunya**, es malbaraten més de **260.000 tones** d'aliments cada any.
- Si el **malbaratament alimentari mundial fos un país**, seria el tercer **emissor més important** de gasos d'efecte hivernacle, per darrere dels Estats Units i la Xina

Cada petit gest compta per aturar el malbaratament alimentari!

Des del menjador, podem fer una gran diferència i **reduir el malbaratament** i les seves conseqüències.

**Menjar conscient, planeta content!
Junes, podrem parar els peus a l'Endrapassobres!**

quàlia
COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

PESEM I TRANSFORMEM!



quàlia
COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

Tot el que deixem al plat es pot menjar?

Dins de la quantificació del malbaratament, cal diferenciar:

IMMENJABLE:

El que deixem al plat i que no ens podríem menjar, com pinyols de fruites, ossos, espines, etc.



MENJABLE:

el que deixem al plat i que ens ho podríem menjar.



També recollirem l'**AIGUA**, que sobri dels vasos, i la reutilitzarem per regar zones verdes del pati.



Com ho farem?

Al menjador hi haurà un **moble de triatge** per tal de **separar les restes** que els infants deixen al plat.

Durant **una setmana i de manera rotativa**, cada grup d'infants farà servir el moble i pesarà el menjar que deixa al plat.

Anotarà els resultats a les graelles diferenciant entre primer plat, segon plat i postres, i menjable i immenjable.

Un cop acabada la quantificació, es farà una assemblea per reflexionar i fer **propostes d'accions per reduir el malbaratament** del nostre grup. Es facilitarà un llibret de recursos i activitats al monitoratge.

Aplicarem les accions, i tres cops durant tot el curs escolar, un cop per curs i trimestre, **quantificarem de nou** el que deixem el plat.

Podrem comparar els resultats de la primera quantificació i la segona.

Hem pogut reduir el malbaratament?

Qui ens hi acompanyarà?

La **Lia** ens parlarà d'un malvat...
L'ENDRAPASSOBRES!



Resulta que aquest ganàpia s'atipa de tot el que deixem al plat!
Li encanta el malbaratament, i com més menjar llencem, millor per ell!



Tenim una missió, **combatre l'Endrapassobres i aturar el Malbaratament Alimentari!**